

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Л.г. Сиявинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

1 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,516	4,266	1,662	48,114	60	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Полдник 1-4 льготное <i>Пирожок с клубничным джемом</i>
7,8	5	8,4	108	200	<i>Ряженка</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	Полдник 5-11 льготное <i>Пирожок с клубничным джемом</i>
7,8	5	8,4	108	200	<i>Ряженка</i>



Главный технолог _____

Зав. производством _____

