

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Л.г. Синявинская д. 11Б  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**4 июня 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
					<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
					<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Обед 1-4 льготное</b>
					<i>Салат Мозаика</i>
					<small>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>
					<small>Греча отварная , Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>
					<small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>