

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Л.г. Синявинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
5 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
<small>Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>					
3,8	2,2	10,2	75,8	200	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
2,28	2,76	13,08	86,28	120	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный
<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата
<small>Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>					
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный
<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,65	4	27,1	167	50	Полдник 1-4 льготное <i>Булочка с шоколадом</i>
5,4	5,76	8,46	108	180	<i>Молоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,65	4	27,1	167	50	Полдник 5-11 льготное <i>Булочка с шоколадом</i>
6	6,4	9,4	120	200	<i>Молоко</i>

Главный технолог _____

Зав. производством _____