

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Л.г. Синавинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
7 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

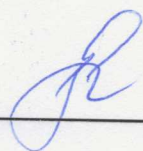
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные отварные, Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1-4 льготное					
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 5-11 льготное
2,95	3,8	20	161,9	50	Булочка
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка

Главный технолог



Зав. производством

