

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Л.г. Синявинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

8 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
				10	Ирис шт (10гр)
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
				10	Ирис шт (10гр)
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Полдник 1-4 льготное
					<i>Кекс с цукатами</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Полдник 5-11 льготное
					<i>Кекс с цукатами</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте					

Главный технолог



Зав. производством

