

Здравствуйте, уважаемые родители и педагоги!

**Психологическая служба** ГБОУ Школа Перспектива в 2017-2018 уч. году организует для учеников 9 «А» - 9 «Г», 11 «А»-11 «Б» классов мероприятия на тему:

**«Психологическая готовность к экзаменам (ГИА)».**

Данные мероприятия направлены на уменьшение напряжения, укрепление уверенности в себе и психологическую готовность к окончанию школы (а также переходу на новый уровень образования).

	<b>Месяц</b>	<b>Класс</b>	<b>Направление работы</b>
1.	Ноябрь	9 «А» - 9 «Г»	Презентация на тему: «Способы совладания с предэкзаменационным стрессом»
2.	Ноябрь	9 «А» - 9 «Г»	Анкетирование обучающихся на тему: «Моё отношение к экзаменам» (Обратная связь кл. рук. и родителям по запросу)
3.	Ноябрь	11 «А»-11 «Б»	Анкетирование обучающихся на тему: «Моё отношение к ГИА» и профорентация
4.	Февраль	9 «А» - 9 «Г»	Анкетирование обучающихся на тему: «Моё отношение к экзаменам» (Обратная связь кл. рук. и родителям по запросу)
5.	Февраль	9 «А» - 9 «Г»	Групповой тренинг на тему психологической готовности к экзаменационному периоду
6.	Март	11 «А»-11 «Б»	Групповой тренинг на тему психологической готовности к ГИА
7.	Сентябрь - Июнь	9, 11 классы	Индивидуальные консультации по запросам обучающихся и родителей (в течение учебного года) педагог-психолог Бондарева Ирина Георгиевна <a href="tel:+7(499)284-14-80">+7(499)284-14-80</a> <a href="mailto:perspektiva@edu.mos.ru">perspektiva@edu.mos.ru</a>