

ВИЧ-грамотность – надежная защита для каждого, профилактика ВИЧ-инфекции на рабочем месте

(Материал в помощь докладчикам)

1. ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД – это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом: Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Синдром – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния. Приобретенного – не врожденного, а переданного от человека к человеку, в том числе от матери – ребенку. Иммуно – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезнетворных бактерий. Дефицита – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на присутствие болезнетворных микроорганизмов.

Ученые единодушны в том, что СПИД вызывается вирусом. С июля 1986 года для обозначения этого вируса было повсеместно принято название «ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА» (ВИЧ), который, проникая в организм человека, постепенно разрушает иммунную систему. При СПИДе происходит непоправимое разрушение иммунной системы и человек теряет способность сопротивляться любым инфекциям, в том числе тем, которые не вызывают никаких заболеваний у людей с нормально работающей иммунной системой.

К таким заболеваниям относится особая форма воспаления легких, называемая пневмоцистной пневмонией. Часто наблюдается развитие туберкулеза. Одним из типичных проявлений СПИДа во всем мире является саркома Капоши – злокачественная опухоль кожи и сосудов. ВИЧ может также поражать нервную систему. СПИД – последняя, терминальная (смертельная) стадия ВИЧ-инфекции.

2. ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ВИЧ?

ВИЧ, подобно другим вирусам, представляет собой мельчайший микроорганизм, который невозможно увидеть с помощью обычного микроскопа. Вирусы являются возбудителями различных болезней, начиная от гриппа, герпеса и заканчивая некоторыми видами рака.

При попадании в организм человека ВИЧ поражает иммунную систему, одной из функций которой является защита нас от инфекций. Разрушив часть иммунной системы, ВИЧ делает наш организм неспособным противостоять не только внешним инфекциям, но и бактериям, грибкам, которые в норме существуют в нашем организме и не вызывают заболевания. По мере ослабления иммунной системы развиваются заболевания, бороться с которыми организм не в силах. О людях, инфицированных ВИЧ, говорят, что они «ВИЧ-позитивны» или «ВИЧ-положительны» (ВИЧ+). Заразившись ВИЧ-инфекцией, человек не сразу теряет здоровье. Он может выглядеть и чувствовать себя здоровым

на протяжении долгого времени. Пройдет ряд лет (от 5 до 10 и более), прежде чем у ВИЧ+ разовьется синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИДа), начнутся серьезные нарушения обмена веществ и функционирования различных органов.

3. КАКИЕ МЕРЫ ПРИНИМАЮТСЯ ДЛЯ БОРЬБЫ С ЭПИДЕМИЕЙ ВИЧ?

Существует ряд мер, которые принимаются для борьбы с любой эпидемией: вакцинация; лечение; изменение поведения.

В настоящее время не разработано эффективное средство для полного излечения от ВИЧ/СПИДа, как и вакцина для профилактики заражения вирусом. Тем не менее, распространение ВИЧ-инфекции реально уменьшить. Обучение населения приемам профилактики заражения может сыграть на данном этапе едва ли не решающую роль. Вместе с этим, реализация проектов помощи и поддержки лиц, инфицированных ВИЧ и больных СПИДом, контроль за донорской кровью, учет особенностей распространения эпидемии также помогают решать уже существующие проблемы и планировать будущее.

Всемирная организация здравоохранения, начиная с 1986 года, обеспечивает практическую координацию мер по борьбе со СПИДом на национальном и международном уровне. Глобальная программа ВОЗ по СПИДу действует в 150 странах; в большинстве стран созданы национальные программы по СПИДу для координации действий и поддержки всех, кто работает в этой области. Сюда входят как государственные службы, так и различные неправительственные организации, банки донорской крови, частные лица, представители средств массовой информации и т.д. Глобальной программой ВОЗ признана жизненная необходимость такого сотрудничества для успеха любых мероприятий по профилактике и борьбе со СПИДом.

4. КТО МОЖЕТ СТАТЬ ВИЧ+?

При проникновении в организм вирусу безразлично, кто этот человек - мужчина или женщина, христианин или мусульманин, африканец или русский, профессор или грузчик. Вирусу безразлична сексуальная ориентация. ВИЧ+ может стать любой человек, практикующий незащищенный секс, вводящий наркотики внутривенно. Делая что-либо рискованное, - практикуя незащищенный секс, принимая наркотики, - люди всегда надеются, что ничего не случится. Обычно все происходит вопреки их надеждам. Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску. Никто не заслуживает того, чтобы получить эту болезнь. И до тех пор, пока мы не осознаем, что любой может заразиться ВИЧ, эпидемия будет продолжать распространяться.

5. ОТКУДА ПРИШЕЛ ВИЧ?

Сегодня ученые с уверенностью говорят о том, что ВИЧ не является творением рук человека. Им известны случаи, когда вирусы видоизменяются и превращаются из безвредных в опасные для здоровья. Возможно, подобное случилось с ВИЧ до того, как он начал быстро распространяться. Возможно, что ВИЧ циркулировал некоторое время в изолированных группах людей до того, как началась эпидемия. Перемещения людей привели к изменению поведения людей, в особенности сексуальных привычек. Это, вероятно, явилось одной из причин такого быстрого распространения вируса, «вышедшего» из изолированных групп людей, в общую массу населения.

6. КАК ВИЧ ПОРАЖАЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА?

Иммунная система нашего организма представлена белыми клетками крови (лимфоцитами), которые распознают чужеродные вещества или микроорганизмы, проникающие в наш организм, блокируют их или уничтожают. Поражение иммунной системы вирус начинается с разрушения белых кровяных клеток. Со временем организм теряет способность противостоять обычным инфекциям, возбудители которых постоянно живут как внутри нашего организма, так и на его кожных покровах.

7. ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ?

Следует помнить, что ВИЧ присутствует во всех жидкостях организма, но передача инфекции всегда происходила тремя основными путями:

Сексуальный: при сексуальном контакте без презерватива.

При попадании в организм инфицированной крови: при использовании загрязненного кровью шприца или иглы; при переливании зараженной донорской крови; при использовании необработанного медицинского инструментария.

От инфицированной матери к ребенку: во время беременности; во время родов; во время кормления грудью.

Незащищенный сексуальный контакт

При незащищенном (без презерватива) сексуальном контакте с ВИЧ-инфицированным партнером ВИЧ может попасть в кровоток незащищенного человека через половые органы или анус. ВИЧ может передаваться от мужчины женщине, от женщины мужчине, от мужчины мужчине. Как вагинальный, так и анальный сексуальный контакт может привести к передаче ВИЧ. Анальный секс связан с наибольшим риском, поскольку он более травматичен. При наличии других заболеваний, передающихся при сексуальном контакте, таких, как сифилис, гонорея,

герпес и т.п., вероятность заражения ВИЧ повышается. Это происходит потому, что семенная жидкость или влагалищный секрет ВИЧ-инфицированного человека могут попасть на открытые ранки или язвочки на половых органах, через которые вирусу значительно легче проникнуть в кровоток. Хотя нет лекарства от ВИЧ-инфекции, большинство других заболеваний, передающихся при сексуальном контакте, можно вылечить или приостановить.

Контакт с кровью

Многочисленное использование медицинских игл и шприцев без стерилизации в промежутках между использованием также может приводить к передаче малого количества крови от одного человека к другому и, следовательно, к заражению ВИЧ. Таким способом вирус распространяется среди потребителей наркотиков, пользующихся общим шприцем. С любым использованным шприцем, не подвергнутым стерилизации, вирус может быть передан от зараженного человека следующему, кто будет пользоваться шприцем. Не имеет значения, чем был наполнен шприц. Опасность представляет кровь, которая могла остаться в шприце или игле. Иглы и шприцы, используемые в медицинских учреждениях, должны быть одноразовыми или подвергаться стерилизации после каждого использования. Возможна передача ВИЧ при попадании инфицированной крови в ранку на теле незараженного человека. ВИЧ также может передаваться через зараженную кровь, оставшуюся на инструментах для прокалывания ушей, нанесения татуировок и т.д. Иглы, используемые для этих целей, также должны стерилизоваться после каждого употребления. Следует также избегать пользования общими зубными щетками и бритвами, хотя риск заражения таким путем минимален.

Все большее число стран мира вводят у себя обязательную проверку донорской крови на ВИЧ. Заражение ВИЧ при переливании донорской крови маловероятно вследствие обязательной проверки на наличие антител к ВИЧ. Однако люди, имевшие возможность заразиться, не должны быть донорами, чтобы не подвергать даже минимальной опасности заражения реципиентов – людей, которым будет сделано переливание. Эти же требования относятся к донорам спермы, тканей и органов. Совершенно исключена возможность заражения ВИЧ при сдаче донорской крови, так как при этом всегда используется стерильное оборудование.

Беременность.

ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку до, во время или сразу после родов. Передача вируса от инфицированной матери к ребенку может произойти во время беременности или в процессе

родов. По статистике, риск заражения составляет в среднем 20-45%. Вероятно, риск больше, если мать недавно инфицирована или уже больна СПИДом, чем при бессимптомной инфекции. Данные ВОЗ и ЮНИСЕФ подтверждают, что передача вируса от матери ребенку может произойти при грудном вскармливании, хотя подавляющее большинство детей, которых вскармливают грудью ВИЧ-положительные матери, не заражаются этим путем. Если ВИЧ-положительная женщина хочет иметь ребенка, ей следует проконсультироваться с квалифицированным специалистом о риске рождения ребенка с ВИЧ.

8. КАКИМИ ПУТЯМИ ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ?

Ниже перечислены виды бытовых контактов между людьми, при которых ВИЧ не передается:

- при пользовании одеждой другого человека либо его личными вещами или предметами;

- при проживании в одном доме (одной комнате) с больным СПИДом;

- при игре с ребенком, инфицированным ВИЧ/больным СПИДом;

- при плавании в одном бассейне, реке или пруду с ВИЧ-инфицированным;

- при езде в переполненном транспорте, если рядом находится инфицированный ВИЧ или больной СПИДом человек;

- если больной ВИЧ/СПИДом случайно чихнул или кашлянул в твою сторону;

- при уходе за больным СПИДом с соблюдением элементарных гигиенических правил;

- при оказании первой медицинской помощи с соблюдением мер предосторожности.

9. ПЕРЕДАЕТСЯ ЛИ ВИЧ ПРИ ПОЦЕЛУЕ?

При обычном, «сухом», поцелуе, опасности не существует. При глубоком поцелуе вероятность заражения имеется лишь в случае, если повреждены кожные покровы и/или слизистые оболочки рта и ротовой полости и происходит попадание крови ВИЧ-инфицированного человека в кровяное русло его партнера. Что касается слюны, то она не содержит ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

10. РАСПРОСТРАНЯЮТ ЛИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ КОМАРЫ?

Комары не могут переносить ВИЧ. То же самое относится к другим кровососущим насекомым, таким как вши, блохи, клещи и постельные клопы.

Комары могут быть переносчиками малярии, но нет никаких оснований считать их переносчиками ВИЧ. Если у кого-то все еще есть сомнения по поводу этого утверждения, то их развеять поможет следующее простое наблюдение: среди детей в возрасте 5-15 лет

практически не регистрируются случаи заболевания ВИЧ/СПИД, хотя эта возрастная группа в значительной степени подвержена укусам комаров. Мы знаем, что ВИЧ живет в некоторых клетках организма человека, но не живет в клетках животных. Поэтому комары и другие насекомые не являются подходящим убежищем для ВИЧ.

11. ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ?

В скором времени после инфицирования человек может испытывать кратковременное недомогание (слабость, потеря аппетита, припухание лимфоузлов). Однако симптомы зачастую отсутствуют вообще и человек, как правило, не догадывается о своем инфицировании.

Таким образом, в отсутствие всяких симптомов заболевания человек, не зная, что он инфицирован, уже на этом этапе способен заражать других. Следует к этому заметить, что по внешнему виду невозможно определить, инфицирован ли ВИЧ тот или иной человек.

В течение 3 месяцев с помощью специального теста можно определить реакцию организма человека на внедрение ВИЧ. Это тест-анализ крови на наличие антител к ВИЧ. Став инфицированным однажды, человек остается зараженным на всю жизнь и весь этот отрезок времени способен заражать других. По мере развития заболевания может отмечаться потеря веса, приступы лихорадки, ночная потливость. Некоторые люди жалуются на чрезмерную утомляемость. Однако эти симптомы довольно характерны для многих других заболеваний и не могут служить основой для постановки диагноза ВИЧ-инфекции. Рано или поздно у человека, инфицированного ВИЧ, развивается СПИД. Обычно это происходит через 5-10 лет и более. Однако этот период может варьироваться у разных людей. На сегодняшний день не разработано средство для лечения СПИДа.

Диагноз СПИД ставится тогда, когда имеют место три признака:

повторный положительный результат анализа на антитела к ВИЧ;

человек тяжело болен одним из заболеваний, которому здоровый организм способен сопротивляться. В их число входят некоторые виды воспаления легких, туберкулез и некоторые виды злокачественных новообразований;

человек страдает от таких симптомов, как диарея (понос), лихорадка, различного рода поражения кожи, лимфоузлов и горла, которые не исчезают в течение более 3 месяцев и зачастую сопровождаются значительной потерей веса.

Развитие СПИДа у людей с ВИЧ-инфекцией может принимать самые различные формы, непредсказуемо и зависит от многих факторов, в том

числе психологического настроения, а также состояния здоровья этого человека в прошлом.

12. ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период времени, в течение которого организм после внедрения инфекции вырабатывает необходимое число антител для их обнаружения в крови. Для ВИЧ этот период обычно продолжается от 2 до 12 недель, в редких случаях дольше. Это означает, что если анализ на определение антител к ВИЧ сделан во время периода «окна», он будет отрицательным, поскольку в крови еще нет антител. А этот человек уже инфицирован и может передавать вирус другим. Людям, проходящим анализ на антитела к ВИЧ, рекомендуется при наличии отрицательного результата продолжать наблюдение у врача. К этому времени, если человек инфицирован, антитела уже наверняка образовались (в течение 3 месяцев эти люди должны избегать рискованного сексуального поведения).

13. ПРИНУДИТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ СДЕРЖАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ?

Принуждение кого-либо к какому-либо медицинскому обследованию является нарушением прав человека и вторжением в частную жизнь. В контексте эпидемии СПИДа использовать обследование как путь обуздания инфекции бесполезно. Тест на ВИЧ отражает лишь состояние человека на сегодняшний день. Отрицательный результат теста не гарантирует, что этот человек не может заразиться завтра, на следующей неделе, в следующем месяце. Более того, человек может быть инфицированным и при этом иметь отрицательный результат теста на ВИЧ, поскольку тест определяет наличие антител, а с момента заражения до появления антител в среднем проходит около трех месяцев. За требованием принудительного обследования обычно стоит предубеждение против тех, кого воспринимают как «группы повышенного риска», например проститутки, наркоманы, гомосексуалисты, рабочие-иммигранты и т.д. Таким образом, требование принудительных мер является результатом страха, незнания и желания «наказать» тех, кого считают виновными в распространении ВИЧ. Люди, которые не относят себя к «группам риска», считают, что опасность им не грозит, и не заботятся о безопасности своего поведения. Опыт нескольких стран ясно показал, что принудительное обследование не может сдержать распространение ВИЧ-инфекции.

14 ЛЮДЕЙ С ВИЧ/СПИДОМ НУЖНО ИЗОЛИРОВАТЬ?

Международные эксперты в области охраны здоровья общества единодушно отвергают изоляцию ВИЧ-инфицированных людей на том

основании, что такая изоляция является нарушением основных прав человека, и более того, вынуждает людей с ВИЧ скрываться, делая их недоступными для консультирования и медицинского обслуживания. Кроме этого, изоляция усугубляет страдания людей. Изоляция и карантин отнимают у людей возможность общения с родными и близкими, лишают работы, в то время как симптомы СПИДа у них не появятся раньше, чем через несколько лет.

По рекомендациям экспертов, люди с ВИЧ должны быть полноправными членами общества, а общество должно помочь им взять на себя ответственность за нераспространение инфекции.

15. КАК МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНИЯ?

Риск не в том, что вы принадлежите к той или иной группе, а в том, что вы совершаете поступки, при которых существует вероятность заражения ВИЧ. Дело не в том, кто вы. Дело в том, как вы поступаете. Что же считается «рискованным поведением»? ВИЧ передается только в тех случаях, когда содержащие вирус жидкости - кровь, сперма, влагалищный секрет - проникают в организм незараженного человека. Ситуаций, в которых это может произойти, не так много, и почти все они предполагают интимный контакт. Вы можете принять решение воздержаться от секса. Воздержание – самый надежный способ предохранения от ВИЧ.

Вы можете принять решение иметь только одного полового партнера и сохранять взаимную верность. Вы можете принять решение заниматься только безопасным сексом. В это понятие, которое было разработано в связи с эпидемией ВИЧ, входят все виды сексуальной активности, которые обеспечивают защиту от вероятного заражения. Риск заражения значительно снижается, если при сексуальном контакте не происходит контакта с жидкостями организма – спермой или влагалищным секретом. Если нет уверенности, что у обоих партнеров отсутствует ВИЧ, есть много способов получить сексуальное удовлетворение без проникновения, например, взаимные ласки или массаж любой части тела. Другой способ снизить риск заражения – это использовать презерватив. Презерватив предотвращает контакт с жидкостями организма, в которых может содержаться ВИЧ, – кровью, спермой и влагалищным секретом. По этой же причине он предохраняет от многих заболеваний, передающихся при сексуальных контактах, и от нежелательной беременности. Презервативы делают сексуальный контакт более безопасным, однако не дают 100% гарантии. Помните: презервативы обеспечивают защиту при правильном их использовании. Пользуйтесь только качественными презервативами:

Проверьте дату изготовления на упаковке (качественные презервативы пригодны к использованию в климате средней полосы не менее трех лет).

Использование лубриканта на водной основе повышает надежность презерватива.

Пользуйтесь презервативом с самого начала и до конца полового акта.

Если у вас несколько половых партнеров, риск заражения для вас повышается с каждым новым партнером. Однако дело не только в количестве партнеров. Даже один–единственный незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт инфицированного человека с неинфицированным может привести к заражению ВИЧ.

16. МОЖЕТ ЛИ ВИЧ ПЕРЕДАВАТЬСЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИГЛ?

Да. Распространение ВИЧ-инфекции среди людей, употребляющих наркотики в инъекциях, постоянно растет. Риск состоит в использовании загрязненных вирусом игл и шприцев. В употреблении наркотиков есть несколько факторов, которые увеличивают опасность:

употребление наркотиков – нелегально, поэтому доступ к чистым иглам и шприцам, а также к правильной информации часто ограничен;

часто наблюдается пользование общей иглой или шприцем;

природа наркотической зависимости часто приводит к тому, что потребители наркотиков, даже зная о риске заражения ВИЧ, игнорируют этот риск, потому что слишком сильна тяга к наркотикам.

17. ЧТО ПРОИСХОДИТ С РЕБЕНКОМ, РОЖДЕННЫМ ОТ ВИЧ+ЖЕНЩИНЫ?

ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку, даже через плаценту перед рождением и во время рождения. Инфицированная мать может передать инфекцию своему ребенку во время грудного вскармливания после рождения.

Нецелесообразно исследовать кровь детей, рожденных от ВИЧ+ матерей на присутствие антител к ВИЧ при рождении. Скорее всего, будет много ложно-положительных результатов, поскольку антитела, попавшие к ребенку от матери, все еще циркулируют в его крови. Только в возрасте полутора лет или старше результаты исследования на антитела можно считать надежными. Около 20-40% детей, рожденных от инфицированных матерей, будут инфицированы ВИЧ. У некоторых из них СПИД разовьется в первый год жизни. Большинство инфицированных детей не доживут до своего второго дня рождения. Однако некоторые из них могут прожить до 7 лет и дольше.

18. МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА, СВЯЗАННЫХ С ВОЗМОЖНОСТЬЮ КРОВОТЕЧЕНИЯ?

Пока еще не известны случаи, когда спортсмены заражались ВИЧ или заражали других. Вероятно, такая передача теоретически возможна, если у ВИЧ-инфицированного спортсмена имеется кровоточащая рана и она соприкасается с порезом на коже или слизистой оболочке другого человека. Однако и при таком невероятном стечении обстоятельств риск передачи очень мал. Учитывая эту вероятность, необходимо в контактных видах спорта, при которых возможно кровотечение, например, в боксе, выполнять следующие процедуры: дезинфицировать царапины антисептиком и тщательно бинтовать их; если случилось кровотечение, прекратить деятельность и подождать, пока кровь не остановится, а потом обработать рану антисептиком и тщательно перевязать ее.

При уходе за раненым лучше всего использовать резиновые перчатки.

19. УВЕЛИЧИВАЮТ ЛИ ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ?

Совершенно очевидно, что венерические заболевания подвергают человека сильному риску заразиться ВИЧ. Это может произойти потому, что при венерических заболеваниях на коже и слизистой часто появляются раны и повреждения. Человек, который болен венерической болезнью, должен знать, что, если он будет заниматься сексом без презерватива, он подвержен большому риску заражения ВИЧ.

20. КАК МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН?

Невозможно определить по внешним признакам, что человек инфицирован ВИЧ, поскольку вирус может находиться в организме в течение нескольких лет, не проявляя никаких симптомов и признаков. Только с помощью анализа крови, взятой после окончания периода «окна», можно определить, что человек инфицирован.

21. КОГДА СЛЕДУЕТ ПРОХОДИТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Необходимо помнить, что проходить тест нужно дважды. В тестировании на ВИЧ есть преимущества и недостатки. Решение пройти тестирование принять нелегко, результаты тестирования следует принять в присутствии консультанта по ВИЧ/СПИДу.

Преимущества тестирования: можно раньше начать лечение и жить дольше; можно успеть подумать о своем будущем; можно разработать хорошую систему эмоциональной поддержки на ранних стадиях заболевания; можно использовать новые препараты по мере их

разработки; зная о том, что ребенок может быть заражен ВИЧ, можно решить, стоит ли заводить ребенка; можно проинформировать партнера о том, что заражены; можно отказаться от секса или использовать презерватив; можно избежать пользования предметами, входящими в контакт с кровью, – иглами, шприцами, бритвами; можно отказаться быть донором крови или тканей.

Если вы не инфицированы, знание результата доставит вам облегчение и желание защитить себя в будущем.

Недостатки тестирования: знания о заражении ВИЧ обычно оказываются потрясением. Степень потрясения зависит от того, насколько готов человек к этой новости, насколько сильна поддержка семьи и друзей, и оттого, каковы культурные и религиозные взгляды этого человека на болезнь и смерть; люди, узнавшие, что заражены, обычно страдают от чувства неуверенности, страха, горя, депрессии, самобичевания и беспокойства - человеку придется ко многому приспособиться.

23. НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ МОМЕНТОВ, КАСАЮЩИХСЯ СТАТУСА ВИЧ+

1. Вся медицинская информация, включая статус инфицированного ВИЧ/СПИДом, должна быть строго конфиденциальна.

2. Инфицированные ВИЧ не должны подвергаться дискриминации.

3. Тот факт, что человек инфицирован, еще не является основанием для ограничения возможности заниматься учебой или работой.

4. Наличие ВИЧ-инфекции не должно быть причиной увольнения с работы или исключения из школы.

5. На работе или в школе, как в любом другом месте, инфицированные ВИЧ должны вести себя так, чтобы не подвергать риску инфицирования других.

6. Сдача крови является очень безответственным способом выяснения своего ВИЧ статуса.

Реакция людей на появление угрожающего их жизни заболевания зависит от обстановки, в которой они воспитывались, уровня культуры, образованности, жизненного опыта. Но вот кто-то узнает, что он заразился ВИЧ-инфекцией. Как справиться с, казалось бы, безвыходным положением? Кому сообщить об этом и как? Как быть с семьей или сексуальными партнерами? Как сделать так, чтобы тайна диагноза сохранялась? Круг вопросов можно продолжить. Опыт многих стран, вплотную столкнувшихся не только с медицинскими, но, главным образом, с социально-правовыми, моральными и. этическими последствиями проблемы ВИЧ/СПИДа, показывает, что там, где общество ориентировано на отношение к ВИЧ-инфицированному как к обычному

больному, а не изгою, он получает максимум внимания и заботы со стороны друзей, семьи, сослуживцев и т.д. Почувствовав доброе к себе отношение ВИЧ+, по крайней мере, избавится от страха быть «вычеркнутым» из жизни общества. Такие люди, как показывает опыт, дольше живут, легче переносят частые обострения заболевания, проявляют больше желания быть чем-то полезными обществу, зачастую остаток жизни посвящая просветительской работе, а также оказанию помощи таким, как они, ВИЧ-инфицированным.

Многие люди, плохо понимающие, что такое ВИЧ-инфекция и как она передается, видят в ВИЧ преувеличенно большую угрозу для себя и своих близких. Вероятно, многие слышали о поджогах домов ВИЧ+ в США, о насильственных увольнениях людей с ВИЧ в России, о родителях, грозивших не пускать своих детей в школу только потому, что с ними в классе учится ВИЧ+ ребенок, и о многих других происшествиях, не способствующих миру в обществе.

Таким образом, люди, пребывающие в страхе из-за собственного незнания, не только необоснованно преследуют ВИЧ-инфицированных, но и сами приходят в состояние возбуждения и нервозности и заражают этим состоянием других, также мало знающих людей. В США в 22 штатах были приняты законы, запрещающие и наказывающие дискриминацию в отношении ВИЧ+ и их близких. В 1992 году в Федеральный закон об инвалидах было внесено изменение, в соответствии с которым ВИЧ+ получили статус инвалидов, т.е. нормальных и полноправных граждан США.

Итак, мы с вами живем в век ВИЧ-инфекции. Доктор Пийот, директор программы ООН по СПИДу, сказал: «Вирус пришел к нам в дом и не собирается уходить. Дальше нам придется жить в непосредственном соседстве с ним. Об этом не надо забывать».