

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа Перспектива» дошкольные группы «Почемучки», «Знайки»
РАСПОРЯДОК ДНЯ
на учебный год в соответствии с требованиями
инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы»**

Режимные моменты	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная к школе группа
Утренний приём, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, занятия в группе, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.15	10.15
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.35 – 10.50	10.50 – 11.00
Прогулка	10.20 – 12.05	10.20 – 12.10	10.50 – 12.25	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.20 – 15.40
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
<i>Ежедневное чтение художественной литературы</i>	16.20 – 16.35	16.15 – 16.30	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50	16.30 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Прогулка	16.45 – 17.50	16.50 – 17.50	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Ужин	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00