

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ Школа Перспектива

« 04 » 09 / 2020
 Тверская Н.В.
 2020-2021 уч. год



Расписание НОД по физической культуре Д/О "Знайки"

	1 половина дня	2 половина дня Физкультура на свежем воздухе
понедельник	8.00 – 8.30 <i>утренняя гимнастика</i> 9.00 – 9.15 – младшая гр. 12 9.30 – 9.45 – младшая гр. 16 10.05 – 10.25 – средняя гр. 13 10.35 – 11.00 – старшая гр. 10 11.30 – 12.00 - подготовительная гр. 19	11.35 – 11.55 – средняя гр. 18 16.45 – 17.10 – старшая гр. 20
вторник	8.00 – 8.30 - <i>утренняя гимнастика</i> 8.35 – 8.45 – ГКП № 4 9.00 – 9.15 – младшая гр. 17 9.35 – 10.00 – старшая гр. 11 10.05 – 10.30 – старшая гр. 20 10.40 – 11.10 – подготовительная гр. 14 11.30 – 12.00 – подготовительная гр. 15 12.10 – 12.30 – СДС 12.40 – 12.50 – ГКП № 5 15.35 – 15.45 – ГКП № 6	11.15 – 11.30 – младшая группа 16 11.35 - 11.55 – средняя группа 13 16.45 – 17.10 – старшая группа 10 17.15 – 17.45 - подготовительная гр. 21
среда	8.00 – 8.30 - <i>утренняя гимнастика</i> 9.00 – 9.20 – средняя гр. 18 9.30 – 9.45 – младшая гр. 16 10.05 – 10.30 – старшая гр. 10 10.40 – 11.10 – подготовительная гр. 21	16.40 -17.10 - подготовительная группа 15 17.15 – 17.45 – подготовительная гр. 14
четверг	8.00 – 8.30 <i>утренняя гимнастика</i> 8.35 – 8.45 – ГКП № 4 9.00 – 9.15 – младшая гр.12 9.30 – 9.50 – средняя гр. 13 10.05 – 10.30 – старшая гр. 11 10.40 – 11.05 – старшая гр. 20 11.30 – 12.00 – подготовительная гр. 15 12.10 – 12.30 – СДС 12.40 – 12.50 – ГКП № 5 15.35 – 15.45 – ГКП № 6	11.35– 11.50 – младшая гр. 17 17.15 – 17.45 – подготовительная гр. 19
пятница	8.00 – 8.30 - <i>утренняя гимнастика</i> 9.00– 9.15 – младшая гр. 17 9.30 – 9.50 - средняя гр. 18 10.05 – 10.35 – подготовительная гр. 19 10.45 – 11.15– подготовительная гр. 21 11.30 – 12.00 - подготовительная гр. 14	11.35– 11.50 – младшая гр. 12 16.45 – 17.10 – старшая группа 11