

РЕКОМЕНДАЦИИ родителям будущих первоклассников

Лето – наилучшая пора для оздоровления! Используя время перед школой с пользой, можно не только оздоровить, но и замотивировать будущего первоклассника.

Добиться этого помогут следующие шаги:

- максимально снизить интеллектуальные нагрузки (работа с букварем, в прописях и т.д.);
- максимально увеличить пребывание ребенка на свежем воздухе (в ночные часы – путем сна в комнате с открытой форточкой);
- обеспечить свободную физическую активность на детской площадке (использование игрового оборудования площадки; велосипедов, самокатов, роликов; скакалок-прыгалок, бадминтона; игр с мячами разных веса, размера, текстур, наполнения; игр и опытов с водой, песком, воздухом и т.д.);
- полезны игры в разведчиков (с разными видами ползания) и командира (с командами право-лево, перед-назад; сначала взрослый в роли командира, потом ребенок – ребенок закрепляет навык ориентации на листе бумаги);
- организовать режим дня будущего первоклассника, приближенный к режиму первоклассника (определить и придерживаться оптимального времени подъема и отхода ко сну);
- помочь ребенку визуализировать распорядок дня с прорисовкой режимных моментов (аналогично и расписание школьных занятий, так как становление абстрактно-логического мышления в самом разгаре; ребенку сложно представить абстрактные понятия, «время» в том числе);
- позволить ребенку поиграть в приобретенные школьные принадлежности (рюкзак, пенал, тетради, ручки-карандаши и т.д.) до начала школьных занятий (это позволит ребенку ориентироваться в собственных принадлежностях);
- позволить ребенку пройтись в новой одежде и обуви (это позволит привыкнуть к новизне вещей, а также заранее выявить и устранить возможные раздражающие факторы (этикетки), или заменить на другие вещи (стягивающие колготки, тесные воротнички, узкие рукава, колючий материал и т.д.));
- быть максимально открытым и заинтересованным (дети это чувствуют!), спокойно и доступно отвечать на тревожащие детей вопросы;
- помнить, что 1 сентября в сознании ребенка не произойдет перестройки, что он теперь школьник, а не дошкольник!!!!

РЕБЕНОК ПРОДОЛЖАЕТ ОСТАВАТЬСЯ РЕБЕНКОМ!

УДАЧИ в новом учебном году!!!!

Педагог-психолог ГБОУ Школа Перспектива,
дошкольные группы «Знайки»,
Матросова Елена Николаевна