

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ платн Сиявинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
19 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 платное
					146,50 р.
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (учителя) 1 комплекс
					87,20 р.
1,02	15,14	10,2	182,37	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1-4 платное
					60,44 р.
6,2	4,055	22,795	152,375	50	Ватрушка с творогом
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Синавинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
19 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины Котлеты рубленые из говядины
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____