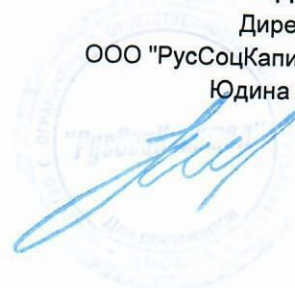


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ платн Синявинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
20 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	146,50 р.
0,738	3,726	4,17	53,676	60		Салат Летний	
					Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
3,84	2,24	10,24	75,84	200		Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Суп фасолевый на мясном бульоне		
10,88	3,84	6,16	102,72	80		Говядина тушеная с черносливом	
					Говядина тушеная с черносливом		
7,62	9,42	40,83	278,505	150		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200		Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	87,20 р.
1,23	6,21	6,95	89,46	100		Салат Летний	
					Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль		
4,8	2,8	12,8	94,8	250		Суп с фасолью на мясном бульоне	
					Суп фасолевый на мясном бульоне		
13,6	4,8	7,7	128,4	100		Говядина тушеная с черносливом	
					Говядина тушеная с черносливом		
9,144	11,304	48,996	334,206	180		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное		
0,06	0,02	20,42	83,16	200		Напиток клюквенный	
					Клюква б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Полдник 1-4 платное	60,44 р.
3	3,9	29,8	166,8	40		Печенье	
					Печенье		
7,8	5	8,4	108	200		Ряженка	
					Ряженка		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

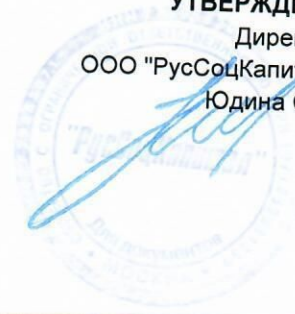
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Синявинская д. 11Б
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
20 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,3	7,8	20,2	167,7	150	Каша пшениная Каша Пшениная молочная , Масло сливочное
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,738	3,726	4,17	53,676	60	Салат Летний Картофель отварной кубик 10 мм , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
3,84	2,24	10,24	75,84	200	Суп с фасолью на мясном бульоне Суп фасолевый на мясном бульоне
10,88	3,84	6,16	102,72	80	Говядина тушеная с черносливом Говядина тушеная с черносливом
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный Клюква б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством