

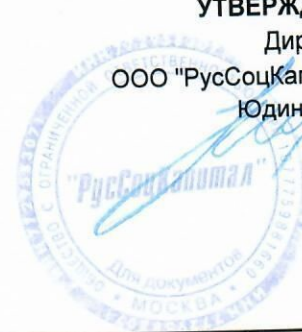
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ платн Синявинская д. 11Б  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
**Платное**  
**22 октября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>146,50 р.</b>
1,866	7,458	4,428	92,556	60	<b>Салат из свеклы с сыром</b>		
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
3,44	4,96	2,4	66,72	200	<b>Солянка</b>		
					Солянка, Сметана		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>		
					Апельсин, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>87,20 р.</b>
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b>		
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
4,3	6,2	3	83,4	250	<b>Солянка</b>		
					Солянка, Сметана		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>		
					Апельсин, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Полдник 1-4 платное</b>	<b>60,44 р.</b>
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс Столичный</b>		
					Кекс Столичный		
4,2	4,48	22,56	147,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Синявинская д. 11Б  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**22 октября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
<b>Оладьи</b>					
8,127	8,303	54,027	323,258	135	Оладьи 1/45, Масло сливочное
<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>					
2,88	3,4	22,2	131,2	40	Молоко сгущенное
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Груши</b>					
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
<b>Салат из свеклы с сыром</b>					
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
<b>Солянка</b>					
3,44	4,96	2,4	66,72	200	Солянка, Сметана
<b>Пельмени отварные</b>					
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_