

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ платн Синявинская д. 11Б
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
23 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное	
					146,50 р.	
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская	
					Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
					Шницель рубленый куриный	
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс	
					87,20 р.	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская	
					Уха Ростовская	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
					Шницель рубленый куриный	
5,85	8,28	63,54	352,08	180	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник 1-4 платное	
					60,44 р.	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
					Печенье	
11,4	6	15,6	158	200	Кефир	
					Кефир 3,2%	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № Школа Перспектива-2 ГБОУ Сиявинская д. 11Б

Ф.И.О.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

23 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
5,76	12,8	31,1	262,64	100	Сырники из творога с соусом ягодным Сырники, Соус ягодный
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко
2,26	2,09	0	27,85	10	Ветчина Ветчина детская
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный
4,875	6,9	52,95	293,4	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством