

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ

Школа Перспектива

И.Г. Ермакова

2017



Распорядок 7 «К» - кадетского класса.

Понедельник:

6:40- 7:00 Утренняя физическая зарядка

7 уроков

Обеденный перерыв до 16:00

Самоподготовка 16:00 – 17:00

Дополнительное образование (Военный перевод) 1-ая группа 17:00- 18:00

Дополнительное образование (Технологии делового общения) 2-ая группа 17:00- 18:00

Вторник

6:40- 7:00 Утренняя физическая зарядка

6 уроков

Обеденный перерыв до 15:10

Самоподготовка 15:10 – 17:00

Дополнительное образование (Военный перевод) 2-ая группа 17:00- 18:00

Дополнительное образование (Технологии делового общения) 1-ая группа 17:00- 18:00

Дополнительное образование (тренажерный зал «Кадетский жим»):

18:00-19:00 1-ое отделение

19:00-20:00 2-ое отделение

Среда

6:40- 7:00 Утренняя физическая зарядка

7 уроков

Обеденный перерыв до 16:00

Самоподготовка 16:00 – 17:00

Дополнительное образование (Основы военной службы) 17:00- 18:00

Четверг

6:40- 7:00 Утренняя физическая зарядка

6 уроков

Обеденный перерыв до 15:10

Самоподготовка 15:10 – 17:00

Дополнительное образование (Бальные танцы для кадет) 17:00- 18:00

Дополнительное образование (тренажерный зал «Кадетский жим»):

18:00-19:00 1-ое отделение

19:00-20:00 2-ое отделение

Пятница

6:40- 7:00 Утренняя физическая зарядка

6 уроков

Обеденный перерыв до 15:10

Самоподготовка 15:10 – 17:00

Дополнительное образование (Основы военной службы) 17:00- 18:00

Дополнительное образование (тренажерный зал «Кадетский жим»):

18:00-19:30 3-е отделение

Суббота

Дополнительное образование (тренажерный зал «Кадетский жим»):

11:00-12:00 1-ое отделение

12:00-13:00 2-ое отделение

13:00-14:30 3-е отделение